

## แนวทางการเฝ้าระวังการใช้ยาในกลุ่ม NSAIDs ซ้ำซ้อน

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดการใช้ยาในกลุ่ม NSAIDs ร่วมกันโดยไม่จำเป็น
2. เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา

### คำนิยาม

การใช้ยาในกลุ่ม NSAIDs ซ้ำซ้อนหมายถึง การได้รับยาในกลุ่ม NSAIDs ตั้งแต่ 2 ชนิดขึ้นไป

### แนวทางปฏิบัติ

1. ชักประวัติและประเมินอาการของผู้ป่วย
  - อาการทั่วไป
  - ประวัติการรับการรักษาด้วยยาที่ได้รับจากที่อื่น เช่น ยา NSAIDs ที่ซื้อกินเอง ยาชุด
2. เลือกแนวทางการรักษาที่เหมาะสม
  - ไม่มีประวัติได้รับ NSAIDs มาก่อน และ อาการที่เป็น ไม่มีความจำเป็นต้อง ได้รับ NSAIDs ให้แนะนำการรักษาอื่นที่เหมาะสม
  - ไม่มีประวัติได้รับ NSAIDs มาก่อน และ อาการที่เป็น มีความจำเป็นต้อง ได้รับ NSAIDs ให้สั่งจ่าย NSAIDs เพียง 1 รายการ
  - มีประวัติได้รับ NSAIDs มาก่อน แต่อาการที่เป็น ไม่มีความจำเป็นต้อง ได้รับ NSAIDs ให้แจ้งผู้ป่วยให้หยุดใช้ NSAIDs
  - มีประวัติได้รับ NSAIDs มาก่อน และ อาการที่เป็น มีความจำเป็นต้อง ได้รับ NSAIDs ให้พิจารณาว่าได้รับ NSAIDs มากกว่า 1 รายการหรือไม่ โดยแนะนำให้ใช้ เพียง 1 รายการเท่านั้น

### แนวทางการเลือกใช้ยาในกลุ่ม NSAIDs

- ใช้ Ibuprofen (ก=ยาในบัญชียาหลักแห่งชาติ) หรือ Naproxen (ก) เป็นยาขนานแรกเมื่อจำเป็นต้องใช้ NSAID เนื่องจากมีความเสี่ยงจากอันตรายต่ำกว่ายาตัวอื่น
- Ibuprofen เป็น NSAID ที่มีผลข้างเคียงต่อทางเดินอาหารต่ำกว่ายาอื่นในกลุ่ม โดยเฉพาะเมื่อใช้ในขนาดปกติ คือไม่เกิน ๑๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวันในผู้ใหญ่
- Naproxen เป็น NSAID ที่มีผลข้างเคียงต่อหลอดเลือดหัวใจและสมองต่ำกว่ายาอื่นในกลุ่ม เช่นเดียวกับ Ibuprofen ในขนาดปกติ
- ไม่ใช้ Ibuprofen ระยะเวลายาวกับผู้ที่ใช้ low dose aspirin เนื่องจากเพิ่มความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตาย และ Stroke
- ไม่ใช้ Ibuprofen ในโรคข้อเสื่อม (OA) กับผู้ที่ใช้ low dose aspirin

- หากจำเป็นต้องใช้ Ibuprofen ให้ใช้ในครั้งสั้นๆ เช่น ใช้ลดไข้ แก้ปวด และควรกิน Ibuprofen อย่างน้อย ๓๐ นาทีหลัง aspirin หรือนานกว่า ๘ ชั่วโมงก่อน aspirin
- แนะนำให้ใช้ขนาดที่ต่ำที่สุดและระยะเวลาสั้นที่สุดที่มีประสิทธิภาพในการรักษา
- ปรับปรุงผลจากยา เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจด้านยาที่ถูกต้องแก่ประชาชนในกรณีของ NSAID และ Coxib เสนอให้มีข้อความต่อไปน้บนฉลากยา “เป็นยาในกลุ่มเอ็นเสด”

### 3. ให้ความรู้แก่ผู้ป่วย

- ไม่ใช่ NSAID & Coxib มากกว่า ๑ ชนิดรวมกัน เนื่องจากเป็นการใช้ยาอย่างซ้ำซ้อนไม่เพิ่มประสิทธิผลแต่เพิ่มอันตรายจากยา
- ข้อเสนอควรสอนให้ประชาชนรู้จักคำว่า “เอ็นเสด” เพื่อสามารถสื่อสารถึงอันตรายของยากลุ่ม NSAID และ Coxib ได้ทั้งกลุ่ม