

สรุปผลโครงการ

ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน

วันเดือนปี ที่จัดโครงการ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวเพ็ญแข.....หว้าหล้า ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ

ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

๑. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

เป้าหมาย จำนวน ๖๐ คน

เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๖๐ คน

คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ (เป้าหมายตามตัวชี้วัด ร้อยละ ๑๐๐)

๒. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อภาพรวมของโครงการ ร้อยละ ๙๕

๓. ข้อเสนอแนะของผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เพิ่มจำนวนกลุ่มเป้าหมายของผู้เข้าร่วมโครงการให้มากขึ้น
๒. จัดกิจกรรมในลักษณะนี้อย่างต่อเนื่องในปีถัดไป เพื่อกระตุ้นกลุ่มเป้าหมายในการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
๓. เพิ่มรูปแบบในการจัดกิจกรรมที่หลากหลาย เพื่อให้มีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการมากยิ่งขึ้น

๔. ปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้นระหว่างการดำเนินงาน

๑. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงส่วนหนึ่งยังขาดความตระหนักในการป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๒. การจัดการเอกสารและติดต่อกับทางหน่วยงานต่างๆ ใช้ระยะเวลาค่อนข้างนาน ทำให้เกิดความล่าช้าในการจัดกิจกรรมโครงการ

๕. สรุปงบประมาณในการดำเนินงาน

งบประมาณโครงการ	๒๑,๙๐๐	บาท
ใช้จริง	๒๑,๙๐๐	บาท
คิดเป็นร้อยละ	๑๐๐	

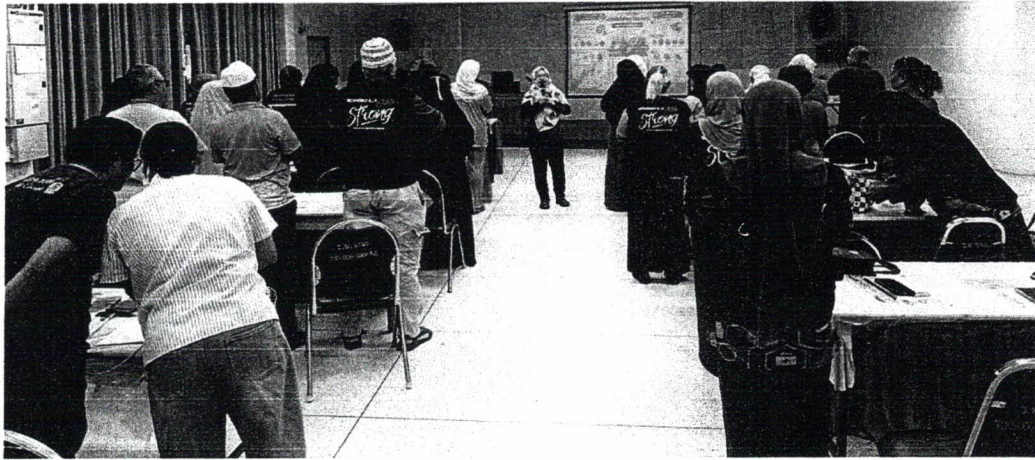
๖. ภาพกิจกรรม (ตามแนบ)


 (นางสาวเพ็ญแข หว่าหล้า)
 ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ
 ผู้รายงาน

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน

กิจกรรม อบรมเชิงปฏิบัติการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ





(สำเนาฉบับ)

ที่ สข ๐๐๓๓.๓๐๑/๐๕/๒๐๖๓

โรงพยาบาลจะนะ ตำบลบ้านนา

อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา ๙๐๑๓๐

๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอสับสนุนวิทยากร

เรียน สาธารณสุขอำเภอจะนะ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ชุด

๒. หนังสือตอบรับวิทยากร

จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านนา กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลจะนะ ได้จัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และไม่ป่วยเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่

ในการนี้ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านนา กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลจะนะ จึงขอสับสนุนวิทยากรจากหน่วยงานของท่าน จำนวน ๒ ราย ได้แก่ คุณรจนาภา บุญสุวรรณ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควนซี้แรด และคุณมณีน้า หมีนเียะ ตำแหน่งแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะกอม เพื่อเป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้ ในวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจะนะ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวชนิดา เพ็ชรศรี)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจะนะ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม รพ.จะนะ

โทร. ๐ ๗๔๒๐ ๗๐๖๙ - ๗๑ ต่อ ๕๓๑๑

โทรสาร. ๐ ๗๔๒๐ ๗๐๗๒

มือถือ. ๐ ๘๔๖๖ ๕๖๕๖ ๒ (คุณเพ็ญแข หว่าหล้า)

ที่ สข ๐๐๓๓.๓๐๑/๐๕/ ว.๒๐๒๕ (สำเนาฉบับ)

โรงพยาบาลจะนะ ตำบลบ้านนา

อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา ๙๐๑๓๐

๘ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน

เรียน ประธาน อสม.ตำบลจะนะและประธานชุมชนเขตเทศบาลตำบลจะนะ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านนา กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลจะนะ ได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและไม่ป่วยเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ ในวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจะนะ

ในการนี้ จึงใคร่ขอเรียนเชิญอาสาสมัครแกนนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานเขตเทศบาลตำบลจะนะ เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าว โดยขอให้ส่งรายชื่อเข้าร่วมอบรมและแบบตอบรับภายในวันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ดังรายละเอียดแนบท้าย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

พ.ด.

(นางสาวชนิดา เพ็ชรศรี)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจะนะ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม รพ.จะนะ

โทร. ๐ ๙๔๒๐ ๗๐๖๙ - ๗๑ ต่อ ๑๑๗ , ๕๓๑๑

โทรสาร. ๐ ๙๔๒๐ ๗๐๗๒

มือถือ ๐ ๘๔๖๖ ๕๖๕๖ ๒ (คุณเพ็ญแข หว่าหล้า)

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน
วันที่ ๒๔ เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๔
ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลจะนะ

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม และ เก็บข้อมูลสุขภาพ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ผู้เข้าร่วมโครงการ ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ แนะนำวิทยากร พิธีเปิดโครงการ โดยรองนายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลจะนะ
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิต สูงและโรคเบาหวาน หัวข้อ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทย โดย คุณมูมีนา หมินเยาะ ตำแหน่งแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลสะกอม
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดัน โลหิตสูงและโรคเบาหวาน หัวข้อ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยใช้หลัก ๓อ.๒ส.๑ฟ. โดย คุณรุจาภา บุญสุวรรณ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลควนซี้แรด ตอบข้อซักถาม / ประเมินความรู้หลังการอบรม และประเมินความพึงพอใจ พิธีปิด

หมายเหตุ - กำหนดการและเวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน

กิจกรรม อบรมเชิงปฏิบัติการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

วันที่ 24 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2569

ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลสระบุรี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
1	ศรภจิษฐ์ แผลงมาลัย	1 ม. 2 ต. บ้านนา	ศรภจิษฐ์	ศรภจิษฐ์	
2	ไธสง สาเอื้อ	37 ม. 2 ต. บ้านนา	ไธสง	ไธสง	
3	วราณี รุ่งวิภา	19 ม. 2 ต. บ้านนา	วราณี	วราณี	
4	ประวิทย์ ๐๐๑๖๕	6 ม. 2 ต. บ้านนา	ประวิทย์	ประวิทย์	
5	ต๋อเลาะ เลโด้	15 ม. 2 ต. บ้านนา	ต๋อเลาะ	ต๋อเลาะ	
6	อภิธา ดุราณี	9 ม. 2 ต. บ้านนา	อภิธา	อภิธา	
7	สุกัญญา เกะผ่อง	2 ม. 2 ต. บ้านนา	สุกัญญา	สุกัญญา	
8	อานันท์ ขอสันต	4 ม. 3 ต. บ้านนา	อานันท์	อานันท์	
9	วิภาดา วิภาดา	26 ม. 3 ต. บ้านนา	วิภาดา	วิภาดา	
10	สุภาณี นน	21 ม. 2 ต. บ้านนา	สุภาณี	สุภาณี	
11	ณัฐวิภา ๐๑๐	103 ม. 2 ต. บ้านนา	ณัฐวิภา	ณัฐวิภา	
12	อัสมา ๐๑๑๑๑๑๑๑	12 ม. 2 ต. บ้านนา	อัสมา	อัสมา	
13	ศรภจิษฐ์ ๐๑๑๑๑๑๑๑	6 ม. 3 ต. บ้านนา	ศรภจิษฐ์	ศรภจิษฐ์	
14	พ.ศ. วัชร ๐๐๑๑๑๑๑๑	1/1 ม. 2 ต. บ้านนา	วัชร	วัชร	
15	ชาอริษา ตาเช	25 ม. 2 ต. บ้านนา	ชาอริษา	ชาอริษา	
16	นันทมาเรียม ชนินราณ	๖9 ม. 2 ต. บ้านนา	นันทมาเรียม	นันทมาเรียม	
17	นางวิภาดา นน	81 ม. 2 ต. บ้านนา	วิภาดา	วิภาดา	
18	สุวิมล กัย	146/3 ม. 2 ต. บ้านนา	สุวิมล	สุวิมล	
19	สาธิตา ๐๑๑๑๑๑๑๑	28 ม. 2 ต. บ้านนา	สาธิตา	สาธิตา	
20	วิภาดา ๐๑๑๑๑๑๑๑	๖6 ม. ๒ ต. บ้านนา	วิภาดา	วิภาดา	
21	วิภาดา ๐๑๑๑๑๑๑๑	125 ม. 2 ต. บ้านนา	วิภาดา	วิภาดา	
22	นันทมาเรียม ๐๑๑๑๑๑๑๑	๓7 ม. 3 ต. บ้านนา	นันทมาเรียม	นันทมาเรียม	
23	วิภาดา ๐๑๑๑๑๑๑๑	9 ม. 3 ต. บ้านนา	วิภาดา	วิภาดา	
24	นันทมาเรียม ๐๑๑๑๑๑๑๑	๑ ม. 2 ต. บ้านนา	นันทมาเรียม	นันทมาเรียม	

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
25	ณรงค์กร เวียงไธสง	88.2 ต.บ้านนา	ณรงค์กร	ณรงค์กร	
26	นอ ศิริธรรณ ดุสิต	26/2 ม.2 ต.บ้านนา	นอ	นอ	
27	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	121 ม.2 ต.บ้านนา	นอ	นอ	
28	นางสาวจางจัน นอ	52 ม.1 ต.บ้านนา	จางจัน	จางจัน	
29	นางสาว นอ นอ นอ นอ	50 ม.1 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ นอ	นอ นอ นอ นอ	
30	นอ นอ นอ	44 ม.1 ต.บ้านนา	นอ นอ	นอ นอ	
31	นอ นอ นอ	36 ม.2 ต.บ้านนา	นอ นอ	นอ นอ	
32	นอ นอ นอ	101 ม.1 ต.บ้านนา	นอ นอ	นอ นอ	
33	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	123 ม.1 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ นอ	นอ นอ นอ นอ	
34	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	54 ม.1 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
35	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	1 ม.2 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
36	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	2 ม.3 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
37	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	13 ม.3 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
38	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	1 ม.3 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
39	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	123 ม.3 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
40	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	115 ม.2 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
41	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	25 ม.1 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
42	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	27 ม.1 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
43	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	25 ม.1 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
44	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	3 ม.3 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
45	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	22 ม.1 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
46	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	25 ม.1 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
47	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	61 ม.2	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
48	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	4 ม.2 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
49	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	3 ม.2 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
50	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	52/7 ม.2 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
51	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	5 ม.2 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	
52	นอ นอ นอ นอ นอ นอ	20 ม.2 ต.บ้านนา	นอ นอ นอ	นอ นอ นอ	

[illegible]

