

ระเบียบวาระการประชุม

ติดตามข้อมูลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน

วันที่ ๒๘ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ น.

ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลจะนะ

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุมที่ผ่านมา

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง

๓.๑ เรื่อง ผลงานการดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน

๓.๒ เรื่อง การสรุปผลการประเมินความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการฯ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบ

๔.๑ เรื่อง ข้อมูลสุขภาพกลุ่มเสี่ยงก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ

๔.๒ เรื่อง การดำเนินการสำหรับกลุ่มเสี่ยงหลังเข้าร่วมโครงการ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

๕.๑ เรื่อง ปัญหา/อุปสรรคและข้อเสนอแนะสำหรับการจัดทำโครงการในลักษณะเดียวกันในปีต่อไป

ระเบียบวาระที่ ๖ เรื่อง อื่น ๆ

.....

สรุปการประชุม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๙ วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลจนะ

เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๐๐ น.

เมื่อที่ประชุมพร้อมแล้ว นางสาวเพ็ญแข หว่าหล้า ตำแหน่งนักสาธารณสุขชำนาญการ ในฐานะ
ผู้รับผิดชอบโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน ได้กล่าวเปิดประชุม พร้อม
ดำเนินการตามระเบียบวาระการประชุม ดังต่อไปนี้

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุมที่ผ่านมา

- ที่ประชุมรับรอง

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง

๓.๑ ผลงานการดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน

มีตัวแทนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ผู้เข้าร่วมอบรม ในวันศุกร์ ที่ ๒๔ กรกฎาคม
๒๕๖๙ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลจนะ จำนวน ๖๐ ราย โดยมีกิจกรรมการตรวจสุขภาพเบื้องต้นก่อนเข้าร่วม
โครงการและมีการอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและ
โรคเบาหวาน โดยใช้หลัก ๒ ส. ๑ พ. และ ๕ ส. ๒ พ. ๑ พ. เพื่อเป็นทางเลือกในการใช้ดูแลสุขภาพเพื่อ
ห่างไกลโรคเบาหวานและภาวะดันโลหิตสูง

๓.๒ สรุปผลการประเมินความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความ
ดันเบาหวาน มีระดับความพึงพอใจโดยรวมต่อโครงการ ร้อยละ ๙๕

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบ

๔.๑ ข้อมูลสุขภาพกลุ่มเสี่ยงก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ

- ก่อนเข้าร่วมโครงการ มีกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๓๓ ราย กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๗ ราย
- หลังเข้าร่วมโครงการ มีกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๑๒ ราย กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๘ ราย : กลุ่มปกติ ๒๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๓๓ ของผู้เข้าร่วมโครงการ

๔.๒ การดำเนินการสำหรับกลุ่มเสี่ยงหลังเข้าร่วมโครงการ จะดำเนินการ ดังนี้

กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง

- ค่าความดันโลหิต ระหว่าง ๑๔๐-๑๕๙/๙๐-๙๙ mmHg ติดตามวัดความดัน สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง เป็นเวลา ๑ เดือน ถ้ายังสูง ส่งพบแพทย์ คลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านนา ทุกวันพฤหัสบดี

- ค่าความดันโลหิต มากกว่า ๑๖๐/๑๐๐ mmHg ส่งพบแพทย์ คลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ศูนย์สุขภาพชุมชน ตำบลบ้านนา ทุกวันพฤหัสบดี

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

- ค่าน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว ขณะอดอาหาร ๘ ชั่วโมง ระหว่าง ๑๐๑-๑๒๕ mg/dl ติดตามเจาะซ้ำห่างกัน ๑ เดือน ถ้าเกิน ๑๒๖ mg/dl ส่งพบแพทย์ คลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านนา ทุกวันพฤหัสบดี (โดยให้งดน้ำและอาหารตั้งแต่เที่ยงคืน) เพื่อมาเจาะน้ำตาลในเลือดซ้ำ
- ค่าน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว ขณะอดอาหาร ๘ ชั่วโมง มากกว่า ๑๒๖ mg/dl ส่งพบแพทย์ คลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านนา ทุกวันพฤหัสบดี (โดยให้งดน้ำและอาหารตั้งแต่เที่ยงคืน) เพื่อมาเจาะน้ำตาลในเลือดซ้ำ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

๕.๑ ปัญหา/อุปสรรคและข้อเสนอแนะสำหรับการจัดทำโครงการในลักษณะเดียวกันในปีต่อไป

ปัญหา/อุปสรรคในการจัดทำโครงการ

๑. ระยะเวลาในการจัดโครงการสั้นเกินไป ทำให้กลุ่มเป้าหมายรับเนื้อหาได้ไม่เพียงพอ
๒. งบประมาณที่มีจำกัดทำให้ไม่สามารถจัดกิจกรรมให้เพียงพอต่อจำนวนกลุ่มเสี่ยงที่เยอะขึ้นในทุกปี
๓. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในเขตเทศบาลตำบลจะนะยังขาดความตระหนักในการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่อาจเกิดขึ้นได้ในอนาคต

ข้อเสนอแนะสำหรับการจัดทำโครงการในลักษณะเดียวกันในปีต่อไป

๑. ขยายกลุ่มเป้าหมายไปให้ครอบคลุมทั้งสองเขตเทศบาล
๒. เพิ่มจำนวนกลุ่มเป้าหมายให้มากขึ้น
๓. เพิ่มเนื้อหาที่น่าสนใจเพื่อกระตุ้นการเข้าร่วมโครงการให้เพิ่มมากขึ้น

ระเบียบวาระที่ ๖ เรื่องอื่น ๆ

- ไม่มี

ปิดประชุมเวลา ๑๒.๐๐ น.

ลงชื่อ.....*อาอี เสือ*.....ผู้จัดบันทึกรายงานการประชุม

(นางสาวอาอีเสาะ เละโล๊ะ)

ลงชื่อ.....*ณิชา*.....ผู้ตรวจรายงานการประชุม

(นางสาวเพ็ญแข หว่าหล้า)

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน

กิจกรรม ประชุมติดตามข้อมูลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอายุ 35 ปีขึ้นไป

วันที่ 28 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2569

ณ ห้องประชุม โรงเรียนเทศบาล

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ศรณิษฐ์ แซ่สงกลี	1 ม.2 ต.บ้านนา	ศรณิษฐ์	
2	โรจน์ สำเภา	33 ม.2 ต.บ้านนา	โรจน์	
3	อรอน ทั่วรักษ์	7 ม.2 ต.บ้านนา	อรอน	
4	ประไพ ออธธ	6 ม.2 ต.บ้านนา	ประไพ	
5	คำใส และใส	15 ม.2 ต.บ้านนา	คำใส	
6	กรรณ ทราย	9 ม.2 ต.บ้านนา	กรรณ	
7	ศุภณ ไร่	2 ม.2 ต.บ้านนา	ศุภณ	
8	สมรรัตน์ ออ	103 ม.2 ต.บ้านนา	สมรรัตน์	
9	อานันท์ ออ	4 ม.3 ต.บ้านนา	อานันท์	
10	วิภา ไร่	26 ม.3 ต.บ้านนา	วิภา	
11	อรุณ ทน	21 ม.2 ต.บ้านนา	อรุณ	
12	ศรณิษฐ์ ออ	6 ม.3 ต.บ้านนา	ศรณิษฐ์	
13	อิตก ไร่	12 ม.2 ต.บ้านนา	อิตก	
14	อานันท์ ออ	25 ม.2 ต.บ้านนา	อานันท์	
15	น.ส.ศิริ ออ	11 ม.2 ต.บ้านนา	ศิริ	
16	นันทมา เรือง นันทมา	70 ม.2 ต.บ้านนา	นันทมา เรือง	
17	ศิริพร กอ	116/3 ม.2 ต.บ้านนา	ศิริพร	
18	ศิริพร พอ	81 ม.2 ต.บ้านนา	ศิริพร	
19	ศิริพร พอ	66 ม.2 ต.บ้านนา	ศิริพร	
20	อานันท์ ออ	28 ม.2 ต.บ้านนา	อานันท์	
21	ศิริพร นาน	125 ม.2 ต.บ้านนา	ศิริพร	
22	ศิริพร นาน	77 ม.3 ต.บ้านนา	ศิริพร	
23	ศิริพร นาน	1 ม.3 ต.บ้านนา	ศิริพร	
24	ศิริพร นาน	9 ม.2 ต.บ้านนา	ศิริพร	
25	ศิริพร นาน	26/2 ม.2 ต.บ้านนา	ศิริพร	
26	ศิริพร นาน	7 ม.2 ต.บ้านนา	ศิริพร	
27	ศิริพร นาน	121 ม.2 ต.บ้านนา	ศิริพร	
28	ศิริพร นาน	49 ม.1 ต.บ้านนา	ศิริพร	

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
29	ทูลี นามะนัน	52 ม.1 ต.บ้านนา	ทูลี	
30	พิศิตาธิ์ น.น.	50 ม.1 ต.บ้านนา	พิศิตาธิ์	
31	ชลลดา ๒๖-1๐๖	101 ม.๑๓.บ้านนา	ชลลดา	
32	สันตนา อานะ	36 ม.2 ต.บ้านนา	สันตนา	
33	เดชาวิมล นวนะ	123 ม.2 ต.บ้านนา	เดชาวิมล ✓	
34	ดามะนัน ๒๖-๑๑๖	54 ม. 1 ต.บ้านนา	ดามะนัน	
35	ทูลี นามะนัน ว.๑๖๖	2 ม.3 ต.บ้านนา	ทูลี	
36	ทูลี นามะนัน ๒๑๑๐	๑ ม.๓ ต.บ้านนา	ทูลี	
37	วิมล นามะนัน	1/3 ม.3 ต.บ้านนา	วิมล	
38	ทูลี นามะนัน	6 ม.3 ต.บ้านนา	ทูลี	
39	ทูลี นามะนัน	123 ม.2 ต.บ้านนา	ทูลี	
40	ทูลี นามะนัน	116 ม.2 ต.บ้านนา	ทูลี	
41	ทูลี นามะนัน	๑๑ ม.1 ต.บ้านนา	ทูลี	
42	ทูลี นามะนัน	25 ม.1 ต.บ้านนา	ทูลี	
43	ทูลี นามะนัน	25 ม.1 ต.บ้านนา	ทูลี	
44	ทูลี นามะนัน	3 ม.๑ ต.บ้านนา	ทูลี	
45	ทูลี นามะนัน	25 ม.1 ต.บ้านนา	ทูลี	
46	ทูลี นามะนัน	๑๖ ม.1 ต.บ้านนา	ทูลี	
47	ทูลี นามะนัน	๑1 ม. 2 ต.บ้านนา	ทูลี	
48	ทูลี นามะนัน	41 ม.2 ต.บ้านนา	ทูลี	
49	ทูลี นามะนัน	3 ม. ๑ ต.บ้านนา	ทูลี	
50	ทูลี นามะนัน	52/7 ม.2 ต.บ้านนา	ทูลี	
51	ทูลี นามะนัน	5 ม.๑ ต.บ้านนา	ทูลี	
52	ทูลี นามะนัน	๑๗ ม.๑ ต.บ้านนา	ทูลี	
53	ทูลี นามะนัน	23/1 ม.2 ต.บ้านนา	ทูลี	
54	ทูลี นามะนัน	51/1 ม.2 ต.บ้านนา	ทูลี	
55	ทูลี นามะนัน	๗/๕ ม.๑ ต.บ้านนา	ทูลี	
56	ทูลี นามะนัน	1๗ ม.2 ต.บ้านนา	ทูลี	
57	ทูลี นามะนัน	๗1 ม.2 ต.บ้านนา	ทูลี	
58	ทูลี นามะนัน	10 ม.2 ต.บ้านนา	ทูลี	
59	ทูลี นามะนัน	2 ม.2 ต.บ้านนา	ทูลี	
60	ทูลี นามะนัน	๑ ม.๑ ต.บ้านนา	ทูลี	

สรุปผลโครงการ

ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันเบาหวาน

วันเดือนปี ที่จัดโครงการ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๔

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวเพ็ญแข หว่าหล้า ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ

ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๓ ประชุมติดตามข้อมูลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

๑. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

เป้าหมาย จำนวน ๖๐ คน

เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน

คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ (เป้าหมายตามตัวชี้วัด ร้อยละ ๑๐๐)

๒. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อภาพรวมของโครงการ ร้อยละ ๙๖

๓. ข้อเสนอแนะของผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เพิ่มจำนวนกลุ่มเป้าหมายของผู้เข้าร่วมโครงการให้มากขึ้น

๒. จัดกิจกรรมในลักษณะนี้อีกต่อเนื่องในปีถัดไป เพื่อกระตุ้นกลุ่มเป้าหมายในการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๓. เพิ่มรูปแบบในการจัดกิจกรรมที่หลากหลาย เพื่อให้มีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการมากยิ่งขึ้น

๔. จัดกิจกรรมนอกสถานที่ เพื่อความน่าสนใจของกิจกรรมที่เพิ่มมากขึ้น

๔. ปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้นระหว่างการทำงาน

๑. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงส่วนหนึ่งยังขาดความตระหนักในการป้องกันการเกิด

โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๒. การจัดการเอกสารและติดต่อกับทางหน่วยงานต่างๆ ใช้ระยะเวลาดำเนินการค่อนข้างนาน ทำให้เกิดความล่าช้าในการจัดกิจกรรมโครงการ

๕. สรุปงบประมาณในการดำเนินงาน

งบประมาณโครงการ ๑,๘๐๐ บาท

ใช้จริง ๑,๘๐๐ บาท

คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๖. ภาพกิจกรรม (ตามแนบ)

/สช/ฯ

(นางสาวเพ็ญแข หว่าหล้า)

ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้รายงาน

๖.ภาพกิจกรรม เช่น ภาพลงทะเบียน ภาพวิทยากรบรรยาย ภาพผู้เข้าร่วมโครงการ ภาพการทำกิจกรรม
ต่างๆ ไม่เกิน ๑๐ ภาพ



