

Moit ๑๑ หน่วยงานของท่านเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน

๕) ภาพกิจกรรม ที่ระบุวัน เวลา สถานที่จัดกิจกรรมที่ชัดเจน

กำหนดการโครงการ สูงวัย ใส่ใจ ไร้โรคฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

กำหนดการโครงการ สูงวัย ใส่ใจ ไร้โรคฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วันที่ ๓๐ เดือน เมษายน ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมใหญ่ โรงพยาบาลจะนะ	
เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิด โดยนายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลจะนะ
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	- โรคเรื้อรังที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ/สมุนไพรรักษาโรคเรื้อรัง โดยคุณโสภณ จันทร์ศรีสว่างวงศ์ แพทย์แผนไทยชำนาญการ
๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	- ลดหวาน ลดโรค โดยคุณสันติชัย ยี่ต่อเหล้า ข้าราชการบำนาญ
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย / ฝึกการทรงตัวในผู้สูงอายุ และการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ โดยคุณอัจฉริย์ มะเต็ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	- ความรู้เรื่องโภชนาการกับผู้สูงอายุ - การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ โดยคุณณภัท เลิศรุจิภา นักโภชนาการชำนาญงาน
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	- สรุป / ปิดการอบรม โดยคุณเจริญสุข คำหอมกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หมายเหตุ	* พักรับประทานอาหารว่างเช้า เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. * พักรับประทานอาหารว่างบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.

ภาพกิจกรรมโครงการสูงวัย ใส่ใจ ไร้โรค
ปีงบประมาณ 2568
วันที่ 30 เมษายน 2568
ณ ห้องประชุมใหญ่ รพ.จนะ







ผู้เข้ารับการอบรมมีส่วนร่วมในกิจกรรม
ให้ความรู้



ผู้เข้ารับการอบรมมีส่วนร่วมในกิจกรรม
ให้ความรู้





ผู้เข้ารับการอบรมมีส่วนร่วมในกิจกรรม
ให้ความรู้





วิทยากรให้ความรู้







พิธีเปิดโครงการฯ



ภาพกิจกรรมการคัดกรอง ADL / ความถดถอย 9 ด้าน

โครงการสูงวัย ใส่ใจ ไร้โรคฯ ปีงบประมาณ 2568

วันที่ 21 - 25 เมษายน 2568

ณ พื้นที่ชุมชนเขตเทศบาลตำบลจะนะ

กิจกรรม
คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
พื้นที่ชุมชน เขตเทศบาลตำบลจะนะ



กิจกรรมคัดกรอง



กิจกรรมคัดกรอง



