

Moit ๑๑ หน่วยงานของท่านเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน

๒) รายงานประชุมโครงการ/ กิจกรรมที่แสดงชื่อผู้ให้บริการ หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย มาร่วมวางแผน และร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ตามภารกิจที่เลือกผู้บริหารรับทราบ (มีการแสดงชื่อของผู้เข้าร่วมประชุม / สัมมนาอย่างชัดเจน)

สรุปผลการประชุมคณะทำงานและผู้เกี่ยวข้อง

โครงการสูงวัย ใส่ใจ ไร้โรค

วันที่ 17 เมษายน 2568

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจะนะ

1. แจ้งคณะทำงาน เรื่องการดำเนินงานโครงการสูงวัย ใส่ใจ ไร้โรคฯ ซึ่งได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลจะนะ เป็นเงิน 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
2. สรรวจกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุในพื้นที่แต่ละชุมชน โดยประสานงานในพื้นที่
3. จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายในแต่ละชุมชน
4. นัดหมายให้กลุ่มเป้าหมายตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ADL / ความถดถอย 9 ด้าน
5. กำหนด วัน เวลา และสถานที่ในการตรวจคัดกรองแต่ละชุมชน โดยประสานอสม. ประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้ารับการคัดกรองตาม วัน เวลา สถานที่ ดังนี้

วันที่	ชุมชน	เวลา	สถานที่	หมายเหตุ
21 เม.ย.68	ชุมชนบ้านนาใต้	09.00 - 12.00 น.	มัสยิดมูฮายีรีน	ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถมาร่วมคัดกรองที่สถานที่นัดหมายได้ เจ้าหน้าที่ ติดตามคัดกรองที่บ้าน
	ชุมชนบ้านคลองลึก	13.00 - 16.00 น.	ม.3 ต.บ้านนา	
22 เม.ย.68	ชุมชนอัสตักวา	09.00 - 12.00 น.	บ้าน อสม.พีรดาวาส์ ชะเค	
	ชุมชนร่มเย็น 1	13.00 - 16.00 น.	บ้าน อสม.โรหนับ หัสธรรม	
23 เม.ย.68	ชุมชนร่มเย็น 2	09.00 - 12.00 น.	ศาลาหน้าสถานีรถไฟ	
	ชุมชนบ้านนา	13.00 - 16.00 น.	ศาลาหน้าสถานีรถไฟ	
24 เม.ย.68	ชุมชนร่มเกล้า	09.00 - 12.00 น.	บ้าน อสม. ยา อะสัน	
	ชุมชนชาวทอง	13.00 - 16.00 น.	บ้าน อสม. สันตนา คำหมิ	
25 เม.ย.68	ชุมชนก้าวหน้า	09.00 - 12.00 น.	มัสยิดเราะฎอตุลยันนะห์	
		13.00 - 16.00 น.	ม.1 ต.บ้านนา	

6. ประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการ โดยการอบรมให้ความรู้ ในวันที่ 30 เมษายน 2568 ณ ห้องประชุม รพ.จะนะ
7. เน้นกลุ่มเสี่ยงที่ผ่านการคัดกรอง ADL / ความถดถอย 9 ด้าน เข้ารับการอบรม

8. หลังการจัดอบรมจะมีกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้อีกครั้ง ซึ่งจะแจ้งในวันจัดอบรม

9. การดำเนินงานการอบรมตามโครงการ ฯ ดังนี้

1. พิธีเปิดโดยนายกเทศมนตรีตำบลจะนะ / ผู้แทน
2. กล่าวรายงานโดย คุณเจริญสุข คำหอมกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ผู้รับผิดชอบโครงการ ฯ
3. จัดอบรมให้ความรู้ ตามหัวข้อดังต่อไปนี้
 - ความรู้เรื่องโรคเรื้อรังที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ / สมุนไพรป้องกันโรคเรื้อรัง
 - ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย / ฝึกการทรงตัวในผู้สูงอายุและการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ
 - ให้ความรู้เรื่องโภชนาการและการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
 - ถาม – ตอบ
 - สรุป

การอบรมเป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ซึ่งได้เชิญ คุณโสภณ จันทร์ศรีสว่างวงศ์ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ คุณอัจฉรีย์ มะเต็ง ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ และมี คุณณัท เลิศจุฬา ตำแหน่ง โภชนาการชำนาญงาน เป็นวิทยากร คุณเจริญสุข คำหอมกุล ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ เป็นผู้ดำเนินรายการและรับผิดชอบโครงการ ฯ

10. ระยะเวลาจัดอบรม 1 วัน ในวันที่ 30 เมษายน 2568 เวลา 08.00 น. – 16.00 น. ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลจะนะ

11. คณะกรรมการทุกท่านเห็นด้วยกับการดำเนินโครงการ ฯ ดังกล่าว เนื่องจากปัจจุบันผู้สูงอายุมีจำนวนมากขึ้น จึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ การอบรมให้ความรู้ ความเข้าใจ จึงเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตนเองได้และดำรงชีวิตอยู่กับครอบครัวและบุตรหลานอย่างปกติสุขและมีสุขภาพสมบูรณ์ตามควรแก่วัยได้เป็นอย่างดี

ชื่อผู้ให้บริการ หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย มาร่วมวางแผนและร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

ประชุมคณะกรรมการและผู้เกี่ยวข้อง เข้าร่วมวางแผนและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น
ในการจัดทำโครงการสูวงัย ใส่ใจ ไร้โรค เมื่อวันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจนะ

รายชื่อคณะกรรมการ โครงการสูวงัย ใส่ใจ ไร้โรค

ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

วันที่ 17 เม.ย - 25 68

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจนะ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1.	ร.เสงี่ยมพร สาทอสมน	777 ม. 2 ต.บ้านนา	เสงี่ยมพร	
2.	นาย อรรถา โภทกิจ	23/1 ม. 2 ต.บ้านนา	อรรถา	
3.	นอ. ฝักรอด ชะน	569 ม. 2 ต.บ้านนา	ฝักรอด	
4.	ณัฐนันท์ อิมอุบล	614 ม. 2 ต.บ้านนา	ณัฐนันท์	
5.	สารสุดา ใจเหล็ก	28 ม. 2 ต.บ้านนา	สารสุดา	
6.	นาย อรรถา ตระน	9 ม. 2 ต.บ้านนา	อรรถา	
7.	นาย ไพฑล วัฒน	38 ม. 2 ต.บ้านนา	ไพฑล	
8.	นาง อานันท์ นิสาน	4 ม. 3 ต. บ้านนา	อานันท์	
9.	นาง อรุณี	101 ม. 2 ต.บ้านนา	อรุณี	
10.	นส. กวินนา ไตร	1 ม. 1 ต.บ้านนา	กวินนา	
11.	นส. ชาติพันธ์ นันท	332 ม. 2 ต.บ้านนา	ชาติพันธ์	
12.	นส. อธิษฐ์ แสน	5/1 ม. 2 ต.บ้านนา	อธิษฐ์	
13.	นส. นริศ สาท	301 ม. 2 ต.บ้านนา	นริศ	
14.	น.ส. ไชยาณี เด	75/1 ม. 2 ต.บ้านนา	ไชยาณี	
15.	สีรดา นิส	33/1 ม. 3 ต.บ้านนา	สีรดา	
16.	อรุณ พ	42 ม. 3 ต.บ้านนา	อรุณ	
17.	นริศ อ	34 ม. 3 ต.บ้านนา	นริศ	
18.	นาย อรรถา	ม. 2	อรรถา	
19.	นาง อานันท์	ม. 2	อานันท์	
20.	นส. รณกร	35 ม. 2 ต.บ้านนา	รณกร	

ชื่อผู้ให้บริการ หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย มาร่วมวางแผนและร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

ประชุมคณะทำงานและผู้เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น
ในการจัดทำแผนงานโครงการฯ เมื่อวันที่ 17 เมษายน 2568 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจะนะ



ชื่อผู้ให้บริการ หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย มาร่วมวางแผนและร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

**สรุปผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
โครงการสูงวัย ใส่ใจ ไร้โรค
ปีงบประมาณ 2568**

1. โครงการสูงวัย ใส่ใจ ไร้โรค เป็นโครงการที่ดี เนื่องจากปัจจุบันผู้สูงอายุมีจำนวน มากขึ้น จึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ การอบรมให้ความรู้ ความเข้าใจ จึงเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตนเองได้และดำรงชีวิตอยู่กับครอบครัวและบุตรหลานอย่างปกติสุขและมีสุขภาพสมบูรณ์ตามควรแก่วัยได้เป็นอย่างดี
2. ต้องการให้จัดอบรมทุกปี
3. ต้องการให้ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง ADL คัดกรองความถดถอย ๙ ด้าน ภาวะสมองเสื่อมและคัดกรองความเสี่ยงต่อการหกล้มทุกปี
๔. ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน และสามารถลดภาวะพึ่งพิงให้อยู่ในกลุ่มติดสังคมได้
๕. ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อมและภาวะหกล้มได้รับการส่งต่อไปยังคลินิกผู้สูงอายุ รพ.
๖. ต้องการให้จัดกิจกรรมนอกสถานที่
๗. ต้องการให้จัดกิจกรรม ๒ วันขึ้นไป
๘. ต้องการให้มีการตรวจวัดมวลกล้ามเนื้อ
๙. ต้องการส่งเสริม ผู้สูงอายุบุคคลต้นแบบ

ชื่อผู้ให้บริการ หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย มาร่วมวางแผนและร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

ประชุมคณะทำงานและผู้เกี่ยวข้อง เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ในการจัดทำโครงการสูงวัย ใส่ใจ ไร้โรค เมื่อวันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจะนะ

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

โครงการสูงวัย ใส่ใจ ไร้โรค

ปีงบประมาณ 2568

วันที่ 7 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจะนะ

1. นายเกษม เตชะภัทรกุล
2. นพพร เตชะภัทรกุล
3. นางสาวสวาท มณี
4. นางตรุณี เพชรรัตน์
5. นายปราโมทย์ อริยณัฐวงศ์
6. นางยุพา มลิเกษม
7. นางชวนพิศ อติสสร
8. นางมนัส งามอดสุวรรณ
9. เพ็ญเพ็ญ คงเต็ม
10. นางละม้าย มลิเกษม
11. นางศุภพิชญ์ แสงมาลัย
12. นางประไพ ยอดสิงห์
13. นางมณี ชนะชัย
14. นายจรัญ สุทธิแป้น
15. นางปรีดา หงษ์มณีกุล
16. นางสาวรุจิรา ศัลบุตร
17. นางวรรณิ์ เฟ่งบุญ
18. นางสาวสิริมา สังข์ทอง
19. นางประนอม ภูประเสริฐ
20. น.ส.เสาวณี แซ่โค้ว
21. นายปรีชา แสนสุขทวี
22. นายทวีป โสพิกุล
23. นางตรีทิพ ถาวรวิจิตร
24. นางฐิติพร พยัคฆ์พันธ์
25. นางสาวน หาญณรงค์

ชื่อผู้ให้บริการ หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย มาร่วมวางแผนและร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

สรุปผลการประชุมคณะกรรมการและผู้เกี่ยวข้อง เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
ในการจัดทำโครงการสูงวัย ใส่ใจ ไร้โรค เมื่อวันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจนะ

